



«طرح همگام با قرآن»

۱-صاحب نعمت:

وَمَا بِكُمْ مِنْ نِعْمَةٍ فَمِنَ اللَّهِ

همه نعمت ها را خدا به ما بخشیده است. (نحل / ۵۳)

۲-نماز، یاد خدا:

وَأَقِمِ الصَّلَاةَ لِذِكْرِي

با خواندن نماز، به یاد خدا باش. (طه / ۱۴)

۳-شکر خدا و والدین:

أَنِ اشْكُرْ لِي وَلِوَالِدَيْكَ

از خداوند و پدر و مادر خود تشکر کن. (لقمان / ۱۴)

۴-هر چه کنی ، به خود کنی:

مَنْ عَمِلْ صَالِحًا فَلِنَفْسِهِ

هر کس کار خوب کند، به نفع خودش است.. (جاثیه / ۱۵)

۵-بسیار مهربان:

اللَّهُ لَطِيفٌ بِعِبَادِهِ

خدا با بندگانش بسیار مهربان است. (شوری / ۱۹)

۶-جواب خوبی:

هَلْ جَزَاءُ الْإِحْسَانِ إِلَّا الْإِحْسَانُ

آیا جواب کارخوب، جز خوبی کردن است ؟ (الرحمن / ۶۰)

۷-اخلاق پیامبر:

وَإِنَّكَ لَعَلَىٰ خُلُقٍ عَظِيمٍ

تو (ای پیامبر !) دارای اخلاق خوب بسیاری هستی. (قلم / ۴)

۸-دعا:

رَبَّنَا آتِنَا مِنْ لَدُنْكَ رَحْمَةً

پروردگارا ! ما را مورد لطف و رحمت خود قرار ده. (کهف / ۱۰)

۹-مهربان ترین مهربانان:

وَ أَنْتَ أَرْحَمُ الرَّاحِمِينَ

خدایا ! تو مهربان ترین مهربانان هستی. (انبیاء / ۸۳)

۱۰-انس با قرآن:

فَاقْرَأُوا مَا تيسَّرَ مِنَ الْقُرْآنِ

هر مقدار می توانید قرآن بخوانید. (مُرَّمَل / ۲۰)



۱۱- جدیت در یادگیری قرآن:

خُذِ الْكِتَابَ بِقُوَّةٍ

کتاب خدا را جدی بگیرد. (مریم / ۱۲)

۱۲- مسخره کردن ممنوع:

لَا يَسْخَرُ قَوْمٌ مِنْ قَوْمٍ

یک دیگر را مسخره نکنید. (حجرات / ۱۱)

۱۳- راه موفقیت:

قَدْ أَفْلَحَ مَنْ زَكَّاهَا

هرکس خوب و پاکیزه زندگی کند، موفق و پیروز می شود. (شمس / ۹)

۱۴- شکر خدا واجب:

وَ اشْكُرُوا نِعْمَةَ اللَّهِ

و شکر نعمت خدا را به جا آورید. (نحل / ۱۱۴)

۱۵- مسابقه همگانی:

فَاسْتَبِقُوا الْخَيْرَاتِ

به سویی کارهای خوب از یک دیگر سبقت بگیرید. (بقره / ۱۴۸)

۱۶- قدرت بی پایان:

وَ اللَّهُ عَلَي كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

و خدا بر هرکاری تواناست. (بقره / ۲۸۴)

۱۷- سلام هدیه الهی:

فَإِذَا دَخَلْتُمْ بُيُوتًا فَسَلِّمُوا عَلَي أَنْفُسِكُمْ

هنگامی که وارد خانه ای شدید، پس به یک دیگر سلام کنید. (نور / ۶۱)

۱۸- ذکر مبارک:

وَ هَذَا ذِكْرٌ مُبَارَكٌ

این (قرآن)، پند و یادآوری با برکت است. (انبیاء / ۵۰)

۱۹- طاعت خدا:

أَطِيعُوا اللَّهَ وَ أَطِيعُوا الرَّسُولَ

از خدا و پیامبر اکرم صلی الله علیه و آله اطاعت کنید. (مائده / ۹۲)

۲۰- توکل بر خدا:

رَبَّنَا عَلَيكَ تَوَكَّلْنَا

پروردگارا! بر تو توکل کردیم. (ممتحنه / ۴)



۲۱- روزی الهی:

إِنَّ اللَّهَ هُوَ الرَّزَّاقُ

خداوند روزی دهنده واقعی است. (ذاریات / ۵۷)

۲۲- نعمت خدا:

وَ اذْكُرُوا نِعْمَةَ اللَّهِ عَلَيْكُمْ

نعمت هایی را که خدا به شما داده است یاد کنید. (مانده / ۷)

۲۳- مراقب باشید:

عَلَيْكُمْ أَنْفُسَكُمْ

مراقب اعمال خود باشید. (مانده / ۱۰۵)

۲۴- قوی ترین:

إِنَّ اللَّهَ قَوِيٌّ عَزِيزٌ

قطعاً خداوند، قدرتمند و شکست ناپذیر است. (مجادله / ۲۱)

۲۵- دست ما را رها مکن:

رَبَّنَا عَلَيْكَ تَوَكَّلْنَا

خدایا ! ما در کارها به تو توکل می کنیم. (ممتحنه / ۴)

۲۶- خدای دلسوز:

وَاللَّهُ رَئُوفٌ بِالْعِبَادِ

خداوند نسبت به بندگان، مهربان و دلسوز است. (بقره / ۲۰۷)

۲۷- پیامبر دلسوز من:

بِالْمُؤْمِنِينَ رَئُوفٌ رَحِيمٌ

پیامبر اسلام نسبت به مؤمنین دلسوز و مهربان است. (توبه / ۱۲۸)

۲۸- نمک شناس:

كُلُوا مِنْ رِزْقِ رَبِّكُمْ وَ اشْكُرُوا لَهُ

از رزق و روزی خدا بخورید و او را شکر کنید. (سبا / ۱۵)

۲۹- حساب گر:

إِنَّ اللَّهَ سَرِيعُ الْحِسَابِ

قطعاً خداوند، حساب گری سریع است. (آل عمران / ۱۹۹)

۳۰- مراقبت از نماز:

حَافِظُوا عَلَى الصَّلَوَاتِ

مواظب نمازهایتان باشید. (بقره / ۲۳۸)



۳۱- خدا به یاد ماست:

فَاذْكُرُونِي أَذْكُرْكُمْ

به یاد من باشید تا به یادتان باشم. (بقره / ۱۵۲)

۳۲- یا ور مؤمنین:

اَللّٰهُ وَلِيُّ الَّذِيْنَ اٰمَنُوْا

خدا سرپرست و پشتیبان مؤمنان است. (بقره / ۲۵۷)

۳۳- دعا و نماز:

رَبِّ اجْعَلْنِيْ مُّقِيْمَ الصَّلَاةِ

پروردگارا! مرا را از نمازگزاران قرار ده. (ابراهیم / ۴۰)

۳۴- بخشش:

فَمَنْ عَفَا وَّ اَصْلَحَ, فَاجْرُهُ عَلٰى اللّٰهِ

هر کس دوستش را ببخشد و با او آشتی کند، خدا به او پاداش می دهد. (شوری / ۴۰)

۳۵- دشمنی با ظالمان:

وَاللّٰهُ لَا يُحِبُّ الظَّالِمِيْنَ

خدا ستمگران را دوست ندارد. (آل عمران / ۵۷)

۳۶- سخن با برکت:

كَلِمَةً طَيِّبَةً كَشَجَرَةٍ طَيِّبَةٍ

سخن خوب مانند درخت خوب و پاکیزه با برکت است. (ابراهیم / ۲۴)

۳۷- رمز موفقیت:

وَفَاعِلُوا الْخَيْرَ, لَعَلَّكُمْ تُفْلِحُوْنَ

کارهای خوب انجام دهید تا موفق و پیروز شوید. (حج / ۷۷)

۳۸- فساد، نه:

اِنَّ اللّٰهَ لَا يُحِبُّ الْمُفْسِدِيْنَ

خدا بدکاران را دوست ندارد. (قصص / ۷۷)

۳۹- مشورت کن:

وَاْمُرْهُمْ شُوْرٰی بَيْنَهُمْ

افراد با ایمان، کارهای خود را با مشورت یک دیگر انجام می دهند.. (شوری / ۳۸)

۴۰- خوبی جواب خوبی:

وَاَحْسِنْ كَمَا اَحْسَنَ اللّٰهُ اِلَيْكَ

همان طور که خدا به تو خوبی کرده است، به دیگران خوبی کن. (قصص / ۷۷)



۱- غیبت ممنوع:

وَلَا يَغْتَبِ بَعْضُكُم بَعْضًا

غیبت یک دیگر را نکنید. (حُجرات / ۱۲)

۲- سرچشمه حیات:

وَجَعَلْنَا مِنَ الْمَاءِ كُلَّ شَيْءٍ حَيًّا

و از آب هر چیز زنده ای را آفریدیم. (انبیاء / ۳۰)

۳- علم خدا:

إِنَّ اللَّهَ عَلِيمٌ بِمَا يَفْعَلُونَ

خداوند دانا است به آنچه انجام می دهند. (یونس / ۳۶)

۴- عاقبت گناه:

إِنَّهُ لَا يُفْلِحُ الْمُجْرِمُونَ

خطا کاران، موفق نمی شوند. (یونس / ۱۷)

۵- صلح و دوستی:

وَالصُّلْحُ خَيْرٌ

صلح و دوستی بهتر است. (نساء / ۱۲۸)

۶- یادآوری کن:

فَذَكِّرْ إِن نَّفَعَتِ الذِّكْرَى

پس یادآوری کن، که یادآوری مفید است. (اعلی / ۹)

۷- دعا برای همه:

رَبَّنَا اغْفِرْ لِي وَلِوَالِدَيَّ وَلِلْمُؤْمِنِينَ يَوْمَ يَقُومُ الْحِسَابُ

پروردگارا! من و پدر و مادرم و مؤمنان را ببامرز، در روزی که به حساب مردم رسیدگی می شود. (ابراهیم / ۴۱)

۸- امر به معروف:

يَا بُنَيَّ أَقِمِ الصَّلَاةَ وَامْرَأَ بِالْمَعْرُوفِ وَانْهَ عَنِ الْمُنْكَرِ

ای فرزندم! نماز بخوان و امر کن به کار خوب و نهی کن از کار بد (لقمان / ۱۷)

۹- دوربین مخفی:

وَاللَّهُ بِمَا تَعْمَلُونَ بَصِيرٌ

خدا به هرکاری را که می کنید، بیناست. (تغابن / ۲)

۱۰- نگهبان آگاه:

وَرَبِّيَ عَلَيَّ كُلِّ شَيْءٍ حَفِيظٌ

و پروردگار تو بر هر چیزی، نگهبان و آگاه است. (سبا / ۲۱)



۵۱- امر به نماز:

وَأْمُرْ أَهْلَكَ بِالصَّلَاةِ وَاصْطَبِرْ عَلَيْهَا

خانواده ات را به نماز دستور ده و بر این کار شکیبا باش. (طه / ۱۳۲)

۵۲- عِلَّتْ خَلَقْتَ:

وَمَا خَلَقْتُ الْجِنَّ وَالْإِنْسَ إِلَّا لِيَعْبُدُونِ

جن و انس را جز برای شناخت عبادت خود نیافریدم. (ذاریات / ۵۶)

۵۳- خانه دوست کجاست؟

وَ إِذَا سَأَلَ لَكَ عِبَادِي عَنِّي، فَإِنِّي قَرِيبٌ

و چون بندگانم سراغ مرا از تو گرفتند، (به آن ها بگو) من نزدیکم. (بقره / ۱۸۶)

۵۴- تا می توانید نیرومند شوید:

وَ أَعِدُّوا لَهُمْ مَا اسْتَطَعْتُمْ مِنْ قُوَّةٍ

در برابر دشمنان، آن چه می توانید نیرومند شوید. (أنفال / ۶۰)

۵۵- به جز کشته خویشتن ندروی:

لَيْسَ لِلْإِنْسَانِ إِلَّا مَا سَعَى

در نهایت برای انسان جز حاصل سعی و تلاشش چیزی نخواهد بود. (نجم / ۳۹)

۵۶- روش خردمندان:

وَ يَذَرُونِ بِالْحَسَنَةِ السَّيِّئَةَ

خردمندان با نیکی ها، بدی ها را از بین می برند. (رعد / ۲۲)

۵۷- تاملی توانید:

فَاتَّقُوا اللَّهَ مَا اسْتَطَعْتُمْ

تا می توانید تقوای الهی داشته باشید. (تغابن / ۱۶)

۵۸- پندی برای همه:

إِنْ هُوَ إِلَّا ذِكْرٌ لِلْعَالَمِينَ

قرآن جز پند و اندرز برای عالمیان نیست. (تکویر / ۲۷)

۵۹- از خود متشکر!

فَلَا تَزْكُوا أَنْفُسَكُمْ

خود ستایی مکنید! (نجم / ۳۲)

۶۰- با اجازه:

لَا تَدْخُلُوا بُيُوتًا غَيْرَ بُيُوتِكُمْ ، حَتَّى تَسْتَأْذِنُوا

جز به خانه خودتان، به هیچ خانه ای بدون اجازه وارد نشوید. (نور / ۲۷)



۶۱- نشانه دانایی:

إِنَّمَا يَخْشَى اللَّهَ مِنْ عِبَادِهِ الْعُلَمَاءُ

از میان مردم، تنها دانایان مطیع و خدا ترسند. (فاطر / ۲۸)

۶۲- دوری از اسراف کاران:

وَلَا تُطِيعُوا أَمْرَ الْمُسْرِفِينَ

و از کارهای اسراف کنندگان پیروی نکنید. (شعرا / ۱۵۱)

۶۳- قدر شناسی:

وَ كَانَ سَعْيُكُمْ مَشْكُورًا

و از سعی و تلاشتان در راه خدا سپاسگزاری می شود. (انسان / ۲۲)

۶۴- آفرین بر خدا:

فَتَبَارَكَ اللَّهُ أَحْسَنُ الْخَالِقِينَ

آفرین بر خدا که بهترین آفریننده است. (مؤمنون / ۱۴)

۶۵- حفظ خانواده:

قُوا أَنْفُسَكُمْ وَ أَهْلِيكُمْ نَارًا

خود و خانواده تان را از آتش دوزخ حفظ کنید. (تحریم / ۶)

۶۶- عباد الرحمن:

وَ عِبَادُ الرَّحْمَنِ الَّذِينَ يَمْشُونَ عَلَى الْأَرْضِ هَوْنًا

کسانی هستند که روی زمین با تواضع و فروتنی راه می روند. (فرقان / ۶۳)

۶۷- حافظ امانت:

وَ الَّذِينَ هُمْ لِأَمَانَتِهِمْ وَ عَهْدِهِمْ رَاعُونَ

مؤمنین کسانی هستند که در حفظ امانت و عمل به عهد و پیمان را مراعات می کنند. (مؤمنون / ۸)

۶۸- تواضع در نماز:

الَّذِينَ هُمْ فِي صَلَاتِهِمْ خَاشِعُونَ

مؤمنین کسانی هستند که در نمازشان فروتن هستند. (مؤمنون / ۲)

۶۹- روش مناظره:

وَ جَادِلْهُمْ بِالَّتِي هِيَ أَحْسَنُ

و با آنها به بهترین شیوه بحث و مناظره کن. (نحل / ۱۲۵)

۷۰- پرهیز از سخنان لغو:

وَ الَّذِينَ هُمْ عَنِ اللَّغْوِ مُعْرِضُونَ

مؤمنین کسانی هستند که از سخنان و کارهای لغو و بیهوده دوری می کنند. (مؤمنون / ۳)



۷۱- عاقبت امور:

وَلِلَّهِ عَاقِبَةُ الْأُمُورِ

عاقبت همه کارها به دست خداست. (حج / ۴۱)

۷۲- خدای لم یزلی:

كُلُّ شَيْءٍ هَالِكٌ إِلَّا وَجْهَهُ

هر چیزی جز ذات پاک الهی، نابود است. (قصص / ۸۸)

۷۳- مدافع مؤمنین:

إِنَّ اللَّهَ يُدَافِعُ عَنِ الَّذِينَ آمَنُوا

قطعاً خداوند از مؤمنان، حمایت و دفاع می کند. (حج / ۳۸)

۷۴- خیانت:

إِنَّ اللَّهَ لَا يُحِبُّ كُلَّ خَوَّانٍ كَفُورٍ

قطعاً خداوند خیانت کاران و ناسپاسان را دوست ندارد. (حج / ۳۸)

۷۵- برخورد بزرگوارانه:

وَ إِذَا مَرَّوَا بِاللَّغْوِ مَرَّوَا كِرَامًا

بندگان خوب خدا هرگاه با عمل بیهوده مردم نادان رو به رو شدند، بزرگوارانه از آن می گذرند. (فرقان / ۷۲)

۷۶- هر که دندان دهد، نان دهد:

رَبُّنَا الَّذِي أَعْطَى كُلَّ شَيْءٍ حَلْقَهُ ، ثُمَّ هَدَى

پروردگار ما کسی است که موجودات عالم را به وجود آورده، و به راه کمال هدایت کرده است. (طه / ۵۰)

۷۷- نور الهی:

وَمَنْ لَمْ يَجْعَلِ اللَّهُ لَهُ نُورًا ، فَمَا لَهُ مِنْ نُورٍ

هر که را خدا نور نبخشد، هرگز روشنی نخواهد داشت. (نور / ۴۰)

۷۸- حجاب مردان:

قُلْ لِلْمُؤْمِنِينَ يَغُضُّوا مِنْ أَبْصَارِهِمْ ، وَ يَحْفَظُوا فُرُوجَهُمْ

به مردان با ایمان بگو دیده فرو نهند و پاکدامنی ورزند. (نور / ۳۰)

۷۹- حجاب زنان:

قُلْ لِلْمُؤْمِنَاتِ يَغْضُضْنَ مِنْ أَبْصَارِهِنَّ ، وَ يَحْفَظْنَ فُرُوجَهُنَّ

به زنان با ایمان بگو دیده فرو نهند و پاکدامنی ورزند. (نور / ۳۱)

۸۰- آیه ورود به خانه:

رَبِّ أَنْزِلْنِي مُنْزَلًا مُبَارَكًا وَأَنْتَ خَيْرُ الْمُنْزِلِينَ

پروردگارا ! مرا به منزلی پر برکت فرود آور. که تو بهترین منزل دهنده ای (مؤمنون / ۲۹)



۸۱- آیه سوار شدن مرکب:

سُبْحَانَ الَّذِي سَخَّرَ لَنَا هَذَا وَمَا كُنَّا لَهُ مُقْرِنِينَ وَإِنَّا إِلَىٰ رَبِّنَا لَمُنْقَلِبُونَ
پاك و منزّه است كسى كه اين (وسيله) را در اختيار ما گذاشت؛ و گر نه ما توانايي استفاده از آن را نداشتيم. و ما به سوي پروردگارمان باز مي گرديم. (زُحْرَف / ۱۳ و ۱۴)

۸۲- فرجام ظالم:

و سَيَعْلَمُ الَّذِينَ ظَلَمُوا أَيَّ مُنْقَلَبٍ يَنْقَلِبُونَ
آنان كه ظلم كردند، به زودي خواهند دانست كه آن ها را به كجا باز می گزدانند. (شعرا / ۲۲۷)

۸۳- فرمانروای مطلق:

كُلٌّ لَهُ قَانِتُونَ
همه هستي فرمان بردار اوست. (روم / ۲۶)

۸۴- بهترین حالات:

لَقَدْ خَلَقْنَا الْإِنْسَانَ فِي أَحْسَنِ تَقْوِيمٍ
خداوند انسان را در بهترین حالات آفریده است. (تین / ۴)

۸۵- عیب جویی:

وَيْلٌ لِّكُلِّ هُمَزَةٍ لُّمَزَةٍ
وای بر هر عیب جوی طعنه زن! (همزه / ۱)

۸۶- برترین داوران:

أَلَيْسَ اللَّهُ بِأَحْكَمَ الْحَاكِمِينَ
آیا خدا مقتدرترین و عادل ترین داور نیست؟ (تین / ۸)

۸۷- توجه به فقرا:

وَأَمَّا السَّائِلَ فَلَا تَنْهَرْ
نیازمند و فقیر را با عصبانیت از پیشت مران. (أعلى / ۱۰)

۸۸- نتیجه توکل:

وَمَنْ يَتَوَكَّلْ عَلَى اللَّهِ فَهُوَ حَسْبُهُ
هر کس به خدا توکل کند، خدا او را کفایت می کند. (طلاق / ۳)

۸۹- راهی برای نجات:

تَوْبُوا إِلَى اللَّهِ
به در گاه خدا توبه کنید. (تحریم / ۸)



۹۰- راه رستگاری:

مَنْ يَوْقُ شَخَّ نَفْسَهُ فَأُولَئِكَ هُمُ الْمُفْلِحُونَ

هر کس خود را از بخل و حرص دنیا نگه دارد، رستگار است. (حشر / ۹)

۹۱- قانون عدالت:

أَلَا تَطْغَوْنَ فِي الْمِيزَانِ

بر خلاف قانون عدالت، عمل نکنید. (الرحمن / ۹)

۹۲- مزد رسالت:

قُلْ لَّا أَسْأَلُكُمْ عَلَيْهِ أَجْرًا إِنَّا الْمَوَدَّةَ فِي الْقُرْبَىٰ

بگو (ای پیامبر) من از شما در مقابل رسالتم مژدی طلب نمی‌کنم، جز دوست داشتن اهل بیتم. (شوری / ۲۳)

۹۳- علم الهی:

مَا تَسْقُطُ مِنْ وَرَقَةٍ إِنَّا نَعْلَمُهَا

هیچ برگ از درخت فرو نریزد مگر آن که خداوند به آن آگاه است. (انعام / ۵۹)

۹۴- تنها وارث:

وَلِلَّهِ مِيرَاثُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ

خدا، تنها وارث آسمان‌ها و زمین است. (آل عمران / ۱۸۰)

۹۵- دین مقبول:

وَمَنْ يَبْتَغِ غَيْرَ الْإِسْلَامِ دِينًا فَلَن يُقْبَلَ مِنْهُ

و هر کس غیر از اسلام دینی اختیار کند، از او پذیرفته نمی‌شود. (آل عمران / ۸۵)

۹۶- فقط دین اسلام:

إِنَّ الدِّينَ عِنْدَ اللَّهِ الْإِسْلَامُ

قطعاً دین در نزد خدا اسلام است. (آل عمران / ۱۹)

۹۷- دست بالای دست:

وَفَوْقَ كُلِّ ذِي عِلْمٍ عَلِيمٌ

برتر از هر دانشمندی، دانشمندی وجود دارد. (یوسف / ۷۶)

۹۸- خدای آمرزنده:

وَمَنْ يَغْفِرِ الذُّنُوبَ إِلَّا اللَّهُ

چه کسی غیر از خدای مهربان می‌تواند گناهان بندگان را ببخشد؟ (آل عمران / ۱۳۵)

۹۹- مهربانی خدا:

مَا يُرِيدُ اللَّهُ لِيَجْعَلَ عَلَيْكُمْ مِنْ حَرَجٍ

خدا بنا ندارد بر شما سخت بگیرد. (مانده / ۶)



۱۰۰- مثل دوستی با دشمن خدا:

وَ إِنَّ أَوْهَنَ الْبُيُوتِ لَبَيْتُ الْعَنْكَبُوتِ

قطعاً سست ترین خانه ها، خانه عنکبوت است. (عنکبوت / ۴۱)

۱۰۱- عدالت در رفتار:

وَ إِذَا قُلْتُمْ فَاعْدِلُوا وَ تَوَكَّلْ ذَا قُرْبَى

هنگامی که سخنی می گوئید، عدالت را رعایت کنید هر چند منافع خویشان و نزدیکان شما در میان باشد. (انعام / ۱۵۲)

۱۰۲- برخط عدالت:

قُلْ أَمَرَ رَبِّي بِالْقِسْطِ

بگو: خدای من دستور داده است که عدالت را رعایت کنیم. (آعراف / ۲۹)

۱۰۳- اهل توکل:

عَلَى اللَّهِ تَوَكَّلْنَا

بر خدا توکل می کنیم. (آعراف / ۸۹)

۱۰۴- ذخیره الهی:

بَقِيَّةُ اللَّهِ خَيْرٌ لَّكُمْ ، إِنْ كُنْتُمْ مُؤْمِنِينَ

باشید، آنچه خداوند برای شما ذخیره کرده است، (از هر چیز دیگری) برایتان بهتر است. (هود / ۸۶)

۱۰۵- او خواهد آمد:

وَ أَشْرَقَتِ الْأَرْضُ بِنُورِ رَبِّهَا

و زمین به نور پروردگار، روشن خواهد شد. (زمر / ۶۹)

۱۰۶- مهربانی با والدین:

وَ اخْفِضْ لَهُمَا جَنَاحَ الذُّلِّ مِنَ الرَّحْمَةِ

در برابر پدر و مادر، بال های تواضع و مهربانی را بگستران. (اسراء / ۲۴)

۱۰۷- گسترش توحید:

سَنُزِيلُهُمْ آيَاتِنَا فِي الْأَفَاقِ وَ فِي أَنْفُسِهِمْ

به تدریج آیات خود را در آفاق جهان و نفوس انسان ها می گسترانیم. (فصلت / ۵۳)

۱۰۸- آفرینش هدفدار:

رَبَّنَا مَا خَلَقْتَ هَذَا بَاطِلًا ، سُبْحَانَكَ فَقِنَا عَذَابَ النَّارِ

پروردگارا! این جهان را بیهوده نیافریده ای، تو منزّه و پاکی پس ما را از عذاب آتش نگاه دار. (آل عمران / ۱۹۱)

۱۰۹- اولین معلم:

عَلَّمَ الْإِنْسَانَ مَا لَمْ يَعْلَمْ

خدا انسان آنچه را نمی دانست، تعلیم داد (علق / ۵)



۱۱۰- رضایت متقابل:

رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمْ وَرَضُوا عَنْهُ، ذَلِكَ الْفَوْزُ الْعَظِيمُ

خداوند از آنان (مؤمنان) خشنود است و آنان نیز از او، این رستگاری بزرگی است.مانده /

۱۱۹

۱۱۱- نتیجه اعمال:

وَالْبَاقِيَاتُ الصَّالِحَاتُ، خَيْرٌ عِنْدَ رَبِّكَ ثَوَابًا، وَ خَيْرٌ مَرَدًّا

آثار و اعمال صالحی که از انسان باقی می ماند، در نزد پروردگار، ثوابش بیش تر و عاقبتش ارزشمندتر است.

(مریم / ۷۶)

۱۱۲- دعای رفع شر:

رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنْ هَمَزَاتِ الشَّيَاطِينِ وَأَعُوذُ بِكَ رَبَّ أَنْ يَحْضُرُونِ

پروردگارا ! من از وسوسه های شیاطین به تو پناه می برم. و به تو پناه می برم از این که در مجلسم حضور یابند.

(مؤمنون / ۹۷ و ۹۸)

۱۱۳- پاسخ شایسته:

وَ إِذَا حُيِّتُمْ بِتَحِيَّةٍ، فَحَيُّوا بِأَحْسَنَ مِنْهَا، أَوْ رُدُّوها

هرگاه کسی شما را سلام و احترام کند، پاسخ او را بهتر بگویید و یا لا اقل به همان گونه پاسخ دهید. (نساء / ۸۶)

۱۱۴- ذکر شب و روز:

وَ اذْكُرْ اسْمَ رَبِّكَ بُكْرَةً وَ آصِيلاً

و یاد کن نام پروردگارت را هر بامداد و شامگاه. (انسان / ۲۵)

۱۱۵- شکایت پیامبر صلی الله علیه وآله:

وَ قَالَ الرَّسُولُ، يَا رَبِّ إِنَّ قَوْمِي اتَّخَذُوا هَذَا الْقُرْآنَ مَهْجُورًا

و پیامبر ص به گلایه گفت : پروردگارا به راستی قوم من این قرآن را رها کردند. (فرقان / ۳۰)

۱۱۶- عزتمند واقعی:

وَ لِلَّهِ الْعِزَّةُ وَ لِرَسُولِهِ وَ لِلْمُؤْمِنِينَ

عزت و شرف، فقط برای خدا، و پیامبرش و مؤمنان است. (منافقون / ۸)

۱۱۷- خالق فقط یکی است!

أَفَمَنْ يَخْلُقُ كَمَنْ لَا يَخْلُقُ أَفَلَا تَتَذَكَّرُونَ

آیا کسی که می آفریند مانند کسی است که نمی آفریند ؟ پس توجه و دقت نمی کنید؟ (نحل / ۱۷)

۱۱۸- راه اعتدال:

وَ لَا تَجْعَلْ يَدَكَ مَغْلُولَةً إِلَىٰ عُنُقِكَ، وَ لَا تَبْسُطْهَا كُلَّ الْبَسْطِ

و هرگز دستت را چون بخیلان بر گردنت نبند، و بیش از حد نیز دست خود را نگشای. (اسراء / ۲۹)



۱۱۹- ای بسیار بخشنده!

رَبَّنَا لَا تُزِغْ قُلُوبَنَا بَعْدَ إِذْ هَدَيْتَنَا وَهَبْ لَنَا مِنْ لَدُنْكَ رَحْمَةً إِنَّكَ أَنْتَ الْوَهَّابُ
 پروردگارا! دل های ما را پس از آن که هدایتمان کردی، ملغزان و ما را از نزد خویش رحمتی
 ببخشای که به راستی تو بسیار بخشنده ای (آل عمران / ۸)

۱۲۰- نیایش قرآنی:

رَبِّ اغْفِرْ لِي وَ لِوَالِدَيَّ لِمَنْ دَخَلَ بَيْتِي مُؤْمِنًاوَ لِلْمُؤْمِنِينَ وَ الْمُؤْمِنَاتِ
 پروردگارا! مرا و پدر و مادرم را بیامرز و نیز هر انسان با ایمان که به خانه ی من وارد شود؛ و نیز مردان و زنان
 با ایمان را. (نوح / ۲۸)

۱۲۱- دعای اول و آخر هر کار:

رَبِّ ادْخِلْنِي مُدْخَلَ صِدْقٍ اُخْرِجْنِي مُخْرَجَ صِدْقٍ وَ اجْعَلْ لِي مِنْ لَدُنْكَ سُلْطَانًا نَصِيرًا
 پروردگارا! مرا در هر کاری به درستی وارد کن. و به درستی از آن خارج ساز و از نزد خود برایم حجتی یاری
 بخش قرار ده! (اسرا / ۸۰)

۱۲۲- بهترین سخن:

اللَّهُ تَزَلَّ أَحْسَنَ الْحَدِيثِ
 خداوند بهترین سخن را نازل کرد. (زمر / ۲۳)

۱۲۳- دوری از گناه:

وَلَا تَقْرَبُوا الْفَوَاحِشَ مَا ظَهَرَ مِنْهَا وَ مَا بَطَّنَ
 به کارهای زشت نزدیک نشوید، چه زشتی های آشکار و چه پنهان. (انعام / ۱۵۱)

۱۲۴- یاد آوری کن:

وَ ذَكِّرْ، إِنَّ الذِّكْرَی تَنْفَعُ الْمُؤْمِنِينَ
 و تذکر بده، قطعاً تذکر برای مؤمنان سودمند است. (ذاریات / ۵۵)

۱۲۵- مهربانی به یکدیگر:

وَ لَا تَتَسَوَّأُ الْفَضْلَ بَيْنَكُمْ
 هیچ گاه یادتان نرود که به یک دیگر لطف و بخشش کنید. (بقره / ۲۳۷)

۱۲۶- نمازهای روزانه:

إِنَّ الصَّلَاةَ كَانَتْ عَلَى الْمُؤْمِنِينَ كِتَابًا مَوْقُوتًا
 قطعاً نماز برای مؤمنان، حکمی واجب است که در زمان های معین انجام می شود. (نساء / ۱۰۳)

۱۲۷- فتح و پیروزی:

إِنَّا فَتَحْنَا لَكَ فَتْحًا مُبِينًا
 ای پیامبر! قطعاً ما پیروزی چشم گیر و آشکاری نصیب تو کردیم. (فتح / ۱)



۱۲۸- عیب جویی:

وَلَا تَلْمِزُوا أَنْفُسَكُمْ

از يك ديگر عيب جويي نكنيد. (خُجرات / ۱۱)

۱۲۹- القاب زشت:

وَلَا تَنَابَزُوا بِالْألقابِ

يك ديگر را با لقب هاي بد صدا نزنيد. (خُجرات / ۱۱)

۱۳۰- بندگان خوش سخن:

يَقُولُوا الَّتِي هِيَ أَحْسَنُ

آنچه را كه نيكوتر است, بگويند. (اسراء / ۵۳)

۱۳۱- اعتدال:

وَأَقْصِدْ فِي مَشْيِكَ

در راه و روش زندگي خود ميانه رو باش. (لقمان / ۱۹)

۱۳۲- فرياد مزین:

وَأَغْضُضْ مِنْ صَوْتِكَ

با صداي بلند سخن مگو. (لقمان / ۱۹)

۱۳۳- سوء ظن:

اجْتَنِبُوا كَثِيرًا مِّنَ الظَّنِّ

از سوء ظن و بد گمانی به يك ديگر بپرهيزيد. (خُجرات / ۱۲)

۱۳۴- همراهان جدایی نا پذیر:

كُلُّ امْرِئٍ بِمَا كَسَبَ رَهِينٌ

هر شخصي در گرو اعمالی است كه انجام داده است. (طور / ۲۱)

۱۳۵- وقت نماز:

وَسَبِّحْ بِحَمْدِ رَبِّكَ قَبْلَ طُلُوعِ الشَّمْسِ وَقَبْلَ الْغُرُوبِ

و خدا را قبل از طلوع خورشيد و قبل از غروب, عبادت و ستايش كن. (ق / ۳۹)

۱۳۶- پندت دهد فراوان:

وَلَقَدْ يَسَّرْنَا الْقُرْآنَ لِلذِّكْرِ

ما قرآن كريم را براي پند و اندرز, قابل فهم و آسان كرديم. (قَمَر / ۱۷)

۱۳۷- انكار نعمت:

فَبِأَيِّ آلَاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ

پس کدامين نعمت پروردگارتان را انكار می كنند؟ (الرَّحْمَن / ۱۷)



۱۳۸- با وضو باشیم:

لَا يَمَسُّهُ إِلَّا الْمُطَهَّرُونَ

جز پاکان و پاکیزگان به قرآن دست نمی زنند. (واقعہ / ۷۹)

۱۳۹- همه جا با شما:

وَهُوَ مَعَكُمْ أَيْنَ مَا كُنْتُمْ

و خدا با شماست, هرکجا که باشید. (حدید / ۴)

۱۴۰- تولدی دیگر:

أَلَمْ يَأْنِ لِلَّذِينَ آمَنُوا أَنْ تَخْشَعَ قُلُوبُهُمْ لِذِكْرِ اللَّهِ

آیا زمان آن نرسیده است که دل های مؤمنان به یاد خدا، خاشع شود؟ (حدید / ۱۶)

۱۴۱- آهن:

وَأَنْزَلْنَا الْحَدِيدَ، فِيهِ بَأْسٌ شَدِيدٌ، وَمَنْفَعٌ لِلنَّاسِ

و آهن را برای شما پدید آوردیم که در آن سختی و قدرت زیاد و نیز منافع فراوان برای مردم است. (حدید / ۲۵)

۱۴۲- عبرت پذیران:

فَاعْتَبِرُوا يَا أُولِيَ الْأَبْصَارِ

ای صاحبان خرد و بینش! از پیش آمدها عبرت بگیرید. (حشر / ۲)

۱۴۳- دشمن مشترک:

لَا تَتَّخِذُوا عَدُوِّيَّ وَ عَدُوَّكُمْ أَوْلِيَاءَ

دشمن من و دشمن خود را دوست و پیشوا نگیرید. (ممتحنه / ۱)

۱۴۴- حرف و عمل:

لِمَ تَقُولُونَ مَا لَا تَفْعَلُونَ

چرا سخنی می گوئید که به آن عمل نمی کنید؟ (صفت / ۲)

۱۴۵- مقام دانشمندان:

يَرْفَعُ اللَّهُ الَّذِينَ آمَنُوا وَ الَّذِينَ أُوتُوا الْعِلْمَ دَرَجَاتٍ

خداوند کسانی از شما را که ایمان آوردند و اهل علم و دانش هستند, درجات بالایی می بخشد. (مجادله / ۱۱)

۱۴۶- خدای تصویرگر:

هُوَ اللَّهُ الْخَالِقُ الْبَارِئُ الْمُصَوِّرُ

اوست خدایی که آفریننده, پدید آورنده و صورت گر است. (حشر / ۲۴)

۱۴۷- گسترش آسمان:

وَ السَّمَاءَ بَنَيْنَاهَا بِأَيْدٍ وَ إِنَّا لَمُوسِعُونَ

و آسمان را با قدرت بنا کردیم و آن را گسترش می دهیم. (ذاریات / ۴۷)



۱۴۸- تسبیح خدا:

سَبَّحَ لِلَّهِ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ

آن چه در آسمان ها و آن چه در زمین است, خدا را تسبیح و ستایش می کنند. (صف / ۱)

۱۴۹- محیط زیست:

إِنَّا جَعَلْنَا مَا عَلَى الْأَرْضِ زِينَةً لَهَا لِيَبْلُوَكُمْ أَحْسَنُ عَمَلًا

قطعاً آن چه در زمین است را برای زیبایی آن قرار دادیم, تا با آن مردم را بیازماییم. (کهف / ۷)

همکاران
مجموعه
مطالعات
مطهریان